Di sini saya sertakan ruqyah-ruqyah yang saya amalkan untuk ikhtiar menyembuhkan sakit-sakit seperti sakit kepala, demam biasa dan demam panas serta untuk menghilangkan panas badan. Bolehlah diamalkan jika mahu. Perlu diingat, ini sekadar usaha.

ALLAH yang menyembuhkan lagi MAHA PENYEMBUH.

1-Al Fatihah

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿١﴾ ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلۡعَـٰلَمِينَ ﴿٢﴾ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَـٰلِكِ يَوۡمِ ٱلدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعۡبُدُ وَإِيَّاكَ نَسۡتَعِينُ ﴿٥﴾ ٱهۡدِنَا ٱلصِّرَٲطَ ٱلۡمُسۡتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَٲطَ ٱلَّذِينَ أَنۡعَمۡتَ عَلَيۡهِمۡ غَيۡرِ ٱلۡمَغۡضُوبِ عَلَيۡهِمۡ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ ﴿٧﴾

2-Ayatul Kursi

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ

ٱللَّهُ لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَىُّ ٱلۡقَيُّومُ‌ۚ لَا تَأۡخُذُهُ ۥ سِنَةٌ۬ وَلَا نَوۡمٌ۬‌ۚ لَّهُ ۥ مَا فِى ٱلسَّمَـٰوَٲتِ وَمَا فِى ٱلۡأَرۡضِ‌ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشۡفَعُ عِندَهُ ۥۤ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦ‌ۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡ‌ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىۡءٍ۬ مِّنۡ عِلۡمِهِۦۤ إِلَّا بِمَا شَآءَ‌ۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَـٰوَٲتِ وَٱلۡأَرۡضَ‌ۖ وَلَا يَـُٔودُهُ ۥ حِفۡظُهُمَا‌ۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِىُّ ٱلۡعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

3-Al Ikhlas

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ﴿٣﴾ وَلَمۡ يَكُن لَّهُ ۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ﴿٤﴾

4-Al Falaq

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّـٰثَـٰتِ فِى ٱلۡعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

5-An Nas

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَـٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَـٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِى يُوَسۡوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ

6-Al Kautsar

Doa Bismillah

بِسْمِ اللَّهِ خَيْرِ الْاَسْمَاءِ

Dengan nama ALLAH Zat sebaik-baik nama

بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ الْاَرْضِ والسَّمَاءِ

Dengan nama ALLAH Zat yang memiliki bumi dan langit

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِيْ إِسْمُهُ بَرَكَتٌ وَشِفَاءٌ

Dengan nama ALLAH yang dengan namaNYA memberi berkat serta mengubati/menyembuhkan penyakit

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِيْ بِيَدِهِ الشِّفَاءُ

Dengan nama ALLAH yang dengan kekuasaanNYA dapat menyembuhkan semua penyakit

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِيْ لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ سُمٌّ وَلاَدَاءٌ

Dengan nama ALLAH serta dengan namaNYA itu tidak akan memberi mudharat segala jenis racun dan penyakit

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِيْ لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

Dengan nama ALLAH serta dengan namaNYA itu tidak akan memberi mudharat sesuatu benda pun di bumi dan di langit dan DIAlah yang MAHA MENDENGAR lagi MAHA MENGETAHUI

Untuk sakit kepala dan demam biasa

1. Al Fatihah sekali
2. Ayatul Kursi sekali
3. Al Ikhlas sekali
4. Al Falaq sekali
5. An Nas sekali
6. Do'a Bismillah sekali
7. Selawat sekali
8. Hembuskan pada air secukupnya segelas/semangkuk/sebekas buat minum sedikit dan sapukan/ratakan air tadi juga pada kepala, muka dan badan (sapu pada tubuh badan jika demam).

Untuk demam panas atau hilangkan panas badan

1. Al fatihah sekali
2. Ayatul Kursi sekali
3. Al Ikhlas sekali
4. Al Falaq sekali
5. An Nas sekali
6. Al Kautsar 3 kali
7. Do'a Bismillah sekali
8. Selawat sekali
9. Hembuskan pada air secukupnya segelas/semangkuk/sebekas buat minum sedikit dan sapukan/ratakan air tadi juga pada kepala, muka dan seluruh tubuh badan.

Pesakit pula hendaklah jangan lupa untuk membaca bismillah dan selawat nabi masa minum atau diratakan air pada kepala, muka atau tubuh badannya.

Adapun pada yang meruqyah, jumlah bacaan untuk setiap ruqyah itu adalah jumlah minima. Boleh sahaja ditambah sesuka hati ikut kemampuan tetapi digalakkan biarlah dalam keadaan/bilangan ganjil kerana dikatakan ALLAH suka akan keganjilan angka. Tetapi jangan dikurangkan.

Boleh juga menggantikan penutup selawat ruqyah diatas dengan selawat syifa sebanyak 3 kali apapun sighahnya.

Kepada yang berasakan selawat syifa itu syirk atau kufur (dengan apa dalil aqli nakli atau apa sahaja) boleh sahaja untuk tidak menggunakannya.

Dipersilakan untuk mengamalkan jika mahu. Tidak perlu basa basi ijazah. Allah Maha Mengetahui jika anda mengamalkan cara diatas melalui wadah saya ini.

Insya ALLAH afiat.